

## → El ciclo de formación especializada en talento

abarca temas **desde 2 líneas de acción:**

→ **1. Cognitivo y Emocional:** gestión de las emociones y el estrés, adquisición y optimización de nuevos aprendizajes, trabajo en equipo, liderazgo personal y motivación y buenos hábitos.

Pretendemos lograr un desarrollo saludable del día a día, a nivel físico y mental, para ser capaces de compatibilizar las responsabilidades profesionales con un **alto nivel de satisfacción personal.**

→ **2. Laboral:** gestión de la carrera laboral en un Entorno VUCA, alinear Trabajo+Identidad+Próposito Laboral, incrementar la empleabilidad y contar con las herramientas y tips necesarios.

Pretendemos lograr un mejor conocimiento del entorno laboral actual y así poder navegarlo de la forma más satisfactoria para cada persona según sean sus **expectativas, deseos y proyectos de realización laboral.**

Bajo esta perspectiva, salpicaremos las formaciones de anécdotas, experiencias y prácticas, abriendo un abanico de posibilidades y de participación.

Entendemos la formación como un **proceso vivencial** que permite adaptarnos a los cambios y a las personas, para engranar y armonizar los distintos factores que nos condicionan, minimizando las interferencias que impiden desarrollar y expresar todo nuestra creatividad y potencial.

	1. COGNITIVO Y EMOCIONAL	Duración	Contenidos
→	<b>Coaching ejecutivo y desarrollo humano</b>	Entre 1 y 4 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coaching como proceso de entrenamiento y aprendizaje.</li> <li>• La consecución de objetivos empresariales.</li> <li>• Neurociencia y desarrollo humano: que, como y para que.</li> </ul>
→	<b>Emociones y Estrés</b> Mejora tu estado de ánimo.	Entre 1 y 4 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestión de las emociones y el estrés.</li> <li>• El miedo y la autoestima.</li> <li>• Toma de conciencia y motivación. Quiero y puedo.</li> </ul>
→	<b>Objetivos y metas</b> Confianza y liderazgo para entornos de trabajo eficientes. Valores para conseguir liderazgo.	Entre 1 y 4 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meta de proceso y meta de resultado.</li> <li>• Marca la diferencia.</li> <li>• Creencias limitantes y potenciadoras.</li> <li>• Cambio de creencias.</li> </ul>
→	<b>Procesos de aprendizaje</b> Creatividad y talento.	Entre 1 y 4 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Como mejorar los procesos de aprendizaje.</li> <li>• Desarrolla tus talentos naturales y la creatividad.</li> <li>• El «líder». Factores diferenciadores.</li> </ul>
→	<b>Hábitos saludables</b> Establece prioridades y genera entornos eficientes y motivadores, desde la práctica deportiva.	Entre 1 y 4 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuida tu cuerpo y tu cerebro.</li> <li>• Actividad física. Mindfulness.</li> <li>• Intención y acción. Objetivos y capacidades.</li> </ul>

	2. DESARROLLO LABORAL	Duración	Contenidos
→	<b>Desafíos Laborales en un Entorno VUCA</b>	Entre 1 y 4 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué es un Entorno VUCA?</li> <li>• ¿Cómo la pandemia potenció el Entorno VUCA?</li> <li>• Tips para manejarse en un Entorno VUCA.</li> </ul>
→	<b>Trabajo, Identidad y Propósito Laboral</b>	Entre 1 y 4 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Para qué trabajamos?</li> <li>• ¿Cómo se conectan Trabajo, Identidad y Propósito?</li> <li>• Tips para alinear estos 3 ejes.</li> </ul>
→	<b>Mi Carrera Laboral:</b> ¿Cómo puedo gestionarla?	Entre 1 y 4 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Concepto. Tipos de Carreras Laborales.</li> <li>• ¿Qué busca el mercado y que quiero yo?</li> <li>• Tips para gestionar la Carrera Laboral.</li> </ul>
→	<b>Mi Empleabilidad:</b> Claves para incrementarla.	Entre 1 y 4 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué es la empleabilidad?. Importancia.</li> <li>• ¿Para qué me sirve cuidarla?. Consecuencias.</li> <li>• Tips para incrementarla.</li> </ul>
→	<b>Promociones Internas e Intrapreneurs:</b> ¿Cómo crecer en la empresa actual?	Entre 1 y 4 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crecimiento laboral y «Zona de Confort».</li> <li>• ¿Cómo aprovechar las oportunidades internas?</li> <li>• Tips para crecer dentro de la actual empresa.</li> </ul>